

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА СО СЪЕМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

Съемные протезы – это инородное тело в полости рта. Наберитесь терпения – привыкание к съемным протезам может длиться до 6 месяцев.

Зубные протезы изготавливаются после полной санации рта лечащими врачами-стоматологами. В случае необходимости может быть рекомендован курс лечения у гигиениста-стоматолога, врача-аллерголога и др. специалистов. Для нормализации прикуса возможно удаление и депульпирование (удаление нервов) отдельных зубов. Основа долгосрочного и комфортного использования зубных протезов – хорошая гигиена полости рта: необходимо придерживаться рекомендаций врача по чистке зубных протезов и своевременно приходить на осмотр (обычно – раз в полгода).

В первые несколько недель зубные протезы могут вызывать неприятные ощущения: инородное тело во рту, раздражение, боль, рвотный рефлекс, обильное слюноотделение. Нередко отмечается нечеткая речь. Затруднено разжевывание пищи. Ослаблены вкусовые ощущения, мало того, зачастую, кажется, что окружающие замечают Ваши зубные протезы. Эта неуверенность совершенно естественна, в начале она есть не только у Вас. Ею страдают все. Но если Вы будете соблюдать правила обхождения с зубными протезами, через некоторое время Вы сами будете смеяться над своими начальными трудностями.

- Ешьте в первые дни только мягкую пищу, постепенно переходите к более жесткой.
- Жевание пищи должно быть двусторонним, равномерным. 20 жевательных движений на один пищевой комок. После каждого приема пищи необходимо тщательно промыть рот, освободить протезы от остатков пищи.
- Первые трудности с проговариванием слов преодолеваются упражнениями (сшила Саша Сашке шапку, шесть мышат в шалаше шуршат). Первейшим надежным средством, помогающим преодолеть начальное неудобство, является Protifix.

